

Kursplan Turnverein Weißendorf e.V.

gültig vom: 31.10.2011 bis 16.03.2012

Anmeldung und Kontakt: Turnverein Weißendorf e.V.
 Yvonne Meyer / Sindy Zimmermann
 Greizer Straße 34
 07937 Zeulenroda
 Tel: 036628 – 956488
 e-mail: kurse@tvweissendorf.de

Sprechzeiten Büro:
 Montag 09:00 – 13:00 14:00 – 18:00
 Dienstag nach Vereinbarung
 Mittwoch 09:00 – 13:00 -----
 Donnerstag 09:00 – 13:00 14:00 – 17:00
 Freitag 09:00 – 13:00 -----

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 – 09:55 Reha-Plus Best Age T (1)+			09:00 – 09:55 Wirbelsäulen- gymnastik T (2)	
10:00 – 10:55 Reha-Plus Ganzkörperfitness T (1)+	10:45 – 11:45 Aqua-Fitness W (1/2)		10:00 – 10:45 Stuhlgymnastik T (1)	
	16:30 – 17:15 Bewegungskiste T (3)	16:00 – 16:55 Reha-Plus Ganzkörperfitness T (1)+		
16:45 – 17:45 Kinderturnen T (3)	17:30 – 18:15 Reha-Sport T (1)	17:00 – 17:55 Reha-Plus Ganzkörperfitness T (1)+	17:00 – 18:00 Aqua-Fitness W (1/2)	17:30 – 18:25 Pilates mit Kleingeräten T (3)
18:00 – 19:00 Frauengymnastik 50+ T (3)	18:30 – 19:25 AROHA® T (1+2)	18:00 – 18:55 Reha-Plus Ganzkörperfitness T (1)+	18:00 – 19:00 Aqua-Fitness W (1/2)	18:30 – 19:25 Wirbelsäulen- gymnastik T (2)
19:00 – 20:00 Step & Style T (3)	19:30 – 20:25 Bauch, Beine, Po T (3)	19:00 – 19:55 Pilates Flow T (3)		19:30 – 22:00 Volleyball Herren T (3)
20:00 – 21:30 Fitness und Gesundheit T (3)	20:30 – 21:25 Zumba® T (4)	20:00 – 22:00 Volleyball Damen T (3)		20:30 – 22:00 Tischtennis T (3)