

Programm FAMILIADE am 14.06.2009 in Weißendorf

Familienwettkämpfe	Schnupperangebote - Turnerheim -	Schnupperangebote - Waikiki Badewelt -	Schnupperangebote - Nordic Walking Zentrum-	Gesundheitsangebote
<ul style="list-style-type: none"> - Minigolf - „Fahrradwettkampf“ - Gummistiefelweitwurf - Sackhüpfen - Geschicklichkeitsparcours - Torwandschießen - Kletterberg - Hüpfburg - Luftballonformen - Bastelstrasse - und vieles mehr... 	10: 00 - 10:45 Pilates für Bauch, Beine & Po	10:00 – 12:00 Aqua-Fitness (inkl. 2stündigem Aufenthalt in der Badewelt)		<ul style="list-style-type: none"> - „3000-Schritte Aktion“ des Bundesministeriums für Gesundheit (BONUSPunkte) - Fitness-Test - Teste dein Diabetes- Risiko - Blutzuckermessung - Blutdruckmessung - und vieles mehr ...
	11:00 - 11:45 Line-Dance			
	12:00 - 13:00 Mittagspause (warme Küche und Grill der Gaststätte)			
	13:00 - 13:45 Rückenfit für die ganze Familie		13:00 - 14:30 Nordic Walking für jedermann	
	14:00 - 14:45 Wu-Shu Vorführung mit anschließendem Probetraining			
	15: 00 - 15:30 Modenschau des Sportfachgeschäftes „Impuls – Die Gesundheitsprofis!“			
Preisverleihung und Ehrung der sportlichsten Familien / Gruppen (Familien-Tageskarte Waikiki, Minigolf – und Tennisgutscheine, Gutscheine für Sportartikel und Gastronomie,...)				